

2018年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
					8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	13:00~13:55 コンディショニングPilates/Mari
					13:45~14:45 ルーシーダットン/Hitomi	
					19:30~20:40 ボディメイクYoga/Eiko	
3	4	5	6	7	8	9
	8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	9:00~9:55 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Mayu		8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	
15:00~16:00 ルーシーダットン/Hitomi		11:00~12:00 ルーシーダットン/Hitomi		11:00~11:50 ベーシックPilates/Micaco		
		15:00~16:10 ベーシックYoga/Maki			13:45~14:45 ルーシーダットン/Hitomi	
		19:30~20:40 リラククスYoga/Reina	19:00~20:00 ベーシックPilates/Yumi	19:30~20:40 ベーシックYoga/Mayu	19:30~20:40 ReluxリストラティブYoga/Eiko	
10	11	12	13	14	15	16
		9:00~9:55 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Mayu			13:00~13:55 コンディショニングPilates/Mari
14:30~16:30 ベーシックPilates/Hanae		11:00~12:00 ルーシーダットン/Hitomi			13:45~14:45 ルーシーダットン/Hitomi	
		15:00~16:10 ベーシックYoga/Maki			19:30~20:40 ReluxリストラティブYoga/Eiko	
		19:30~20:40 リラククスYoga/Reina	19:00~20:00 ベーシックPilates/Mari	19:30~20:40 ベーシックYoga/Mayu	ボディメイクYoga/Eiko	
17	18	19	20	21	22	23
10:00~11:00 ベーシックPilates/Hanae	8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	9:00~9:55 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Mayu		8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Maki
		11:00~12:00 ルーシーダットン/Hitomi		11:00~11:50 ベーシックPilates/Micaco		13:00~13:55 コンディショニングPilates/Mari
15:00~16:00 ルーシーダットン/Hitomi		15:00~16:10 ベーシックYoga/Maki			13:45~14:45 ルーシーダットン/Hitomi	
		19:30~20:40 リラククスYoga/Reina	19:00~20:00 ベーシックPilates/Yumi	19:30~20:40 ベーシックYoga/Mayu	19:30~20:40 ReluxリストラティブYoga/Eiko	
24	25	26	27	28	29	30
10:00~11:00 ベーシックPilates/Hanae	8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	9:00~9:55 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Mayu		8:45~9:40 ウエイクアップYoga/Maki	9:45~10:40 ウエイクアップYoga/Maki
		11:00~12:00 ルーシーダットン/Hitomi		11:00~11:50 ベーシックPilates/Micaco		13:00~13:55 コンディショニングPilates/Mari
15:00~16:00 ルーシーダットン/Hitomi		15:00~16:10 ベーシックYoga/Maki			13:45~14:45 ルーシーダットン/Hitomi	
		19:30~20:40 リラククスYoga/Reina	19:00~20:00 ベーシックPilates/Mari	19:30~20:40 ベーシックYoga/Mayu	19:30~20:40 ボディメイクYoga/Eiko	